

RANDONNEES BONS MARCHEURS

11. Tour des passerelles

> Durée 4h30 pour faire la boucle / Distance 12,5km / Dénivelé + 400m

Traversée en bateau puis retour par les deux passerelles qui enjambent le Drac et l'Ebron !

Départ: Treffort, Rive gauche du lac Monteynard-Avignonet, Parking Salette, Embarcadère La Mira
→ Réserver sa traversée en bateau auprès de La Mira au 04 76 34 14 56 (5€ ou 6€ par personne en fonction du bateau). Le bateau vous permet d'embarquer à Treffort et de rejoindre l'autre rive du côté de Savel. Suivre ensuite le balisage pour rejoindre la passerelle du Drac en longeant le lac. Après avoir traversé, suivre la direction de la passerelle de l'Ebron. Traverser la deuxième passerelle (l'Ebron), et rejoindre « **Les Sagnes** ». Emprunter ensuite le sentier nature qui descend sur la droite (« **Treffort le lac par la plage** ») et permet de rejoindre le parking des Vignes. Longe le lac jusqu'à « **Herbelon** » puis jusqu'à votre point de départ en suivant le balisage.



12. Le Sentier du facteur

> Durée 3h pour faire la boucle / Distance 9,8 km / Dénivelé + 431m

A l'époque le facteur parcourait ce sentier pour sa tournée quotidienne. Vue sur le Mont-Aiguille.

Départ: Saint Michel Les Portes, poteau « **Saint Michel Les Portes** »

→ Prendre direction de « **La Bâtie** » en passant par « **Blanchard** », « **Ruisseau de Chauplane** », « **Le Mouna** ». A « **La Bâtie** », prendre direction « **Saint Michel Les Portes** » en passant par « **Chez Cotte** », « **Les Pellas** », « **La Lausière** », « **Pont de l'Eteiller** », et « **Darreire** ».



13. Boucle Belvédère – Côte Rouge – Passerelle Ebron

> Durée 4h30 pour faire la boucle / Distance 15,1 km / Dénivelé + 500m

Une boucle pour en prendre plein les yeux avec des points de vue splendides tout le long du parcours !

Départ: Treffort, Rive gauche du lac de Monteynard-Avignonet, Parking Salette, Bâtiment Le Môle

→ Prendre la montée juste à côté du bâtiment Le Môle, en face de la Mira. En haut de la montée, au poteau « **Sous Jullières** », prendre direction « **Le Belvédère** » (montée sportive !). Continuer jusqu'à « **Serre des Cotes** » puis « **Combe Mille** ». Rejoindre la table d'orientation de Côte Rouge en prenant la direction de « **Bois de Maisenas** ». Suivre « **Cote Mandaire** », « **Brion** » et continuer pour traverser le pont (routier) de Brion. Quelques dizaines de mètres après le pont, prendre le sentier à gauche qui rejoint la passerelle de l'Ebron. Suivre « **Les Sagnes** ». Emprunter le sentier nature qui descend sur la droite (« **Treffort le lac par la plage** »). Longe le lac pour rejoindre « **Herbelon** » puis suivre le balisage jusqu'à votre point de départ.



14. La boucle des 3 châteaux

> Durée 5h pour faire la boucle / Distance 16,4 km / Dénivelé + 420m

Circuit agréable et varié qui vous fait découvrir différents hameaux, et 3 châteaux !

Départ: Avignonet, Hameau d'Avignonet, poteau « **Avignonet Les Marceaux** »

→ Prendre la direction du « **Château d'Ars** ». Après être passé devant le château des Marceaux et à « **Avignonet Mairie** », rejoindre « **la Croix de Molinière** ». Poursuivre en passant par les lieux dits *Molinière* et *Les Cattiers* jusqu'à « **Château d'Ars** ». Poursuivre vers « **Mageline** », « **les Chevaliers** » et « **La Chapelle de Paquier** ». Continuer la randonnée vers « **Paquier** » où vous pourrez admirer le château du même nom, et rejoindre ensuite « **Les Chevaliers** ». Le retour à votre point de départ s'effectue en passant par « **Les cinq chemins** » puis « **les Plaines** ».



TRIÈVES Autour du Lac de Monteynard-Avignonet

BALADES & RANDONNEES

POUSSETTE FACILES MOYENNES BONS MARCHEURS

CARTE DE RANDONNÉE

Le carto-guide « **Promenades et randonnées en Vercors-Trièves** » est le complément indispensable à ce livret .

> Permet de repérer sur la carte les itinéraires et leurs points de passage.

> En vente au bâtiment Le Môle à Treffort, et dans les Offices de Tourisme.

RANDONNEES ACCOMPAGNEES

Faites appel aux accompagnateurs en montagne pour donner une autre dimension à votre randonnée! Faune, patrimoine, paysages, flore...

www.trieves-vercors.fr/randonnee

BALISAGE

>Panneaux directionnels à chaque carrefour qui vous indiquent où vous êtes et où vous diriger (prochains poteaux).

>Dans le livret, chaque nom entre guillemets correspond au nom d'un poteau de balisage.



SECOURS Numéro d'urgence: 112

METEO FRANCE 08 99 71 02 38

Idées de
randonnées



BALADES EN POUSSETTE

1. Passerelle de l'Ebron [Poussette tout terrain]

> **Durée 2h30 aller-retour / Distance 6,6km / Dénivelé + 90m / Piste forestière**

Permet à toute la famille de découvrir la passerelle de l'Ebron au dessus du ruisseau du même nom!

Départ: Treffort, Rive gauche du lac de Monteynard-Avignonet, Parking des Vignes (Herbelon)
→ Revenir à l'entrée du parking, au niveau de la caisse, et prendre la route goudronnée qui monte sur la gauche. Après la première épingle, emprunter la piste qui part sur la gauche en direction de la passerelle de l'Ebron en passant par « **Ruisseau Baraton** », « **Les Sagnes** » et « **Sous le Clos** ». Suivre cette piste jusqu'à la passerelle. Revenir par le même itinéraire.



2. Le Belvédère [Poussette tout terrain]

> **Durée 2h30 aller-retour / Distance 6km / Dénivelé + 90m / Piste forestière**

Balade sur une piste carrossable jusqu'à un agréable point de vue sur le lac, au lieu-dit La Roche.

Départ: Monestier de Clermont, « Col de Fraisse »
→ Du « **Col de Fraisse** », rejoindre « **La Croix de la Fraisse** » puis « **Combe Mille** », « **Serre des Côtes** » et enfin « **Le Belvédère** ». Attention, les derniers 200m sont plutôt accidentés et nécessitent parfois de porter votre enfant. Retour par le même itinéraire.



RANDONNEES FACILES

3. Sentier écologique

> **Durée 1h pour la boucle / Distance 2,5km / Dénivelé + 50m**

Découvrez la faune, la flore et la géologie du Lac à l'aide d'un petit livret disponible au bâtiment Le Môle...

Départ: Treffort, Rive gauche du lac de Monteynard-Avignonet, Parking Salette, Bâtiment Le Môle
→ Prendre la montée à droite juste à côté du bâtiment Le Môle, en face de la Mira, en direction de la « **Passerelle de l'Ebron** ». Suivre la route puis piste sur la gauche en haut de la montée. Au bout de la piste, avant de croiser la route goudronnée, le sentier écologique bifurque sur la gauche dans le sous bois (poteau avec lame verte « **sentier écologique** »). On arrive ainsi au bord du lac, que l'on suit sur la gauche pour revenir au départ.



4. La passerelle de l'Ebron (+point de vue sur le Pont de Brion)

> **Durée 2h aller-retour / Distance 10 km / Dénivelé + 90m**

Permet d'accéder à la passerelle de l'Ebron et, pour les plus courageux, de la traverser !

Départ: Treffort, Rive gauche du lac de Monteynard-Avignonet, Parking Salette, Bâtiment Le Môle
→ Prendre la montée à droite juste à côté du bâtiment Le Môle, en face de la Mira, en direction de la « **Passerelle de l'Ebron** ». Longer le lac jusqu'au parking des Vignes. Au bout du parking, suivre la direction de la passerelle en passant par le sentier nature au milieu des bois jusqu'au poteau « **Les Sagnes** ». Suivre ensuite la piste jusqu'à « **Sous le Clos** » puis la fameuse passerelle. Après avoir traversé, remonter en face afin d'accéder au point de vue sur le pont de Brion. Retour par le même itinéraire, avec possibilité de faire une variante en suivant « **Treffort le lac par la piste** » depuis le poteau « **Les Sagnes** ».



5. La Chapelle de la Salette

> **Durée 1h aller-retour / Distance 3,9 km / Dénivelé + 80m**

Bâtie en mémoire de bergers témoins de l'apparition de la Vierge dans les environs...

Départ: Monestier de Clermont, poteau « **Monestier de Clermont** », à côté de La Poste
→ Prendre direction « **Grand pré** » puis « **Croix de la Salette** » et « **Chapelle de la Salette** ». Retour par « **Le stade** », puis « **Bardonnenche** ».



RANDONNEES MOYENNES

6. L'arbre à mimi

> **Durée 1h30 pour la boucle / Distance 4,6km / Dénivelé + 250m**

Petite boucle pour découvrir un joli hêtre d'une taille remarquable !

Départ: Monestier de Clermont, « **Col de Fraisse** »
→ Prendre la direction « **La Croix de la Fraisse** » puis « **Col de la See** » et continuer jusqu'à « **Le Coin** ». Tourner à droite en direction de « **Tirailières** ». A « **Tirailières** », tourner à nouveau à droite vers « **Col de Fraisse** » afin de regagner votre point de départ.



7. La table d'orientation de Côte Rouge

> **Durée 1h30 pour la boucle / Distance 5,7km / Dénivelé + 240m**

Magnifique point de vue, notamment sur le Mont-Aiguille tout proche !

Départ: Monestier de Clermont, « **Col de Fraisse** »
→ Prendre la direction de « **Combe Mille** ». A « **Combe Mille** », prendre à droite direction « **Bois de Maissenas** » afin de rejoindre la table d'orientation. Continuer ensuite jusqu'à « **Bois de Maissenas** », et tourner à gauche direction « **Col de Fraisse** » en passant par « **La Cote** », « **Le Puy** », « **Serre des Cotes** », « **Combe Mille** ».



8. Le moulin du Péron

> **Durée 4h pour la boucle / Distance 11,8km / Dénivelé + 335m**

Ce moulin, en ruine aujourd'hui, servait jadis à moudre les récoltes de céréales des habitants du coin.

Départ: Saint Paul lès Monestier, poteau « **Saint Paul Lès Monestier** »
→ Prendre la direction de « **Miribel Lanchatre** » en passant par « **Les Terreaux** », « **La Plaine** » et « **Sagnebatu** » puis « **Pont du Péron** ». Le retour se fait par « **Sagnebatu** », « **Ferme des Aiguillères** », « **Plan de Grisail** », « **La Plaine** » et « **Les Terreaux** ».



9. Boucle le Belvédère - Baraque des Gardes

> **Durée 2h30 pour la boucle / Distance 8,5km / Dénivelé + 400m**

Très joli point de vue sur le lac de Monteynard-Avignonet ! Montée au belvédère sportive!

Départ: Treffort, Rive gauche du lac de Monteynard-Avignonet, Parking Salette, Bâtiment Le Môle
→ Prendre la montée à droite juste à côté du bâtiment Le Môle, en face de la Mira. En haut de la montée, au poteau « **Sous Jullières** », prendre direction « **Le Belvédère** ». Continuer jusqu'à « **Serre des Cotes** » puis « **Le Puy** » et « **la baraque des Gardes** ». Redescendre jusqu'à « **Ruisseau Baraton** ». Tourner à gauche sur la piste puis, quelques mètres plus loin, prendre le sentier qui descend à droite jusqu'au bord du lac. Longer le lac jusqu'au bout du parking, puis continuer jusqu'à « **Herbelon** » et regagner votre point de départ.



10. Le Pas du Berlioz par la baraque des gardes

> **Durée 4h pour la boucle / Distance 15,3km / Dénivelé + 350m**

Très joli point de vue sur le lac de Monteynard-Avignonet, et notamment sur la passerelle de l'Ebron.

Départ: Treffort, Rive gauche du lac de Monteynard-Avignonet, Parking Salette, Bâtiment Le Môle
→ Prendre la montée à droite juste à côté du bâtiment Le Môle, en face de la Mira, direction la « **Passerelle de l'Ebron** ». Longer le lac jusqu'au parking des Vignes. A l'entrée du Parking, prendre la route goudronnée qui monte sur la droite, puis après l'épingle, prendre la piste sur la gauche jusqu'à « **Ruisseau Baraton** ». Grimper ensuite jusqu'à la « **baraque des Gardes** » et continuer en direction de « **Cote Mandaire** ». Descendre ensuite à « **Brion** » et remonter au « **Pas du Berlioz** ». Après avoir profité du point de vue, descendre à « **Charbonnière** » puis « **Passerelle de l'Ebron** ». Possibilité de faire l'aller retour jusqu'à la passerelle de l'Ebron. Suivre ensuite « **les Sagnes** », puis emprunter le sentier nature « **Treffort le lac par la plage** » sur la droite qui rejoint le parking des Vignes. Rejoindre enfin votre point de départ.

